

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL COVID-19



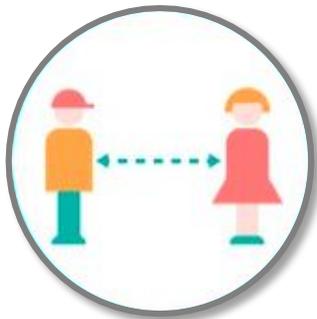
LÁVATE LAS
MANOS O USA GEL
HIDROALCOHÓLICO
CON FRECUENCIA



EN EL CENTRO
SIMONE ES
OBLIGATORIO EL USO
DE MASCARILLA



MANTÉN
DESINFECTADA TU
ZONA DE TRABAJO
Y DISPOSITIVOS



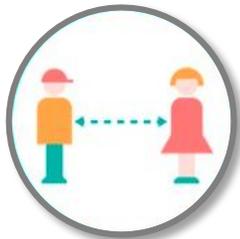
MANTÉN LA DISTANCIA DE
SEGURIDAD (2 METROS)
RESPETA LOS PROTOCOLOS
DE MOVILIDAD DENTRO DEL
CENTRO SIMONE



CON SÍNTOMAS, QUÉDATE EN CASA
Y EVITA POSIBLES CONTAGIOS

¡Tod@s somos Simone!

USO INDIVIDUAL DEL WC



FUERA DEL BAÑO GUARDA EN ORDEN DE LLEGADA TU TURNO MANTENIENDO SIEMPRE LA DISTANCIA DE SEGURIDAD (2 METROS.)

CÓMO LAVARSE CORRECTAMENTE LAS MANOS

TIEMPO ACONSEJADO: 20 segundos

1 Mojar las manos con agua



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de las manos



3 Frotar las manos palma a palma



4 Palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos cruzados y viceversa



5 También palma con palma con los dedos entrelazados



6 Restregar la parte posterior de los dedos con la palma opuesta



7 Frotar circularmente el pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa



8 Frotar formando círculos, hacia atrás y hacia adelante



9 Enjuagarse bien las manos con agua



10 Secar bien las manos con una toalla de un solo uso



11 Usar un papel para cerrar el grifo y abrir la puerta del baño



12 Las manos ahora están limpias



¡Todo está en tus manos!